

CAT LIFE

生活

HK\$25

VOL: 184
DEC 2018

動物物理治療
治療慢性病

孟加拉貓
馴化記

羅天宇 跳躍 兩貓之間

阿比西尼亞貓
Abyssinian
天生一副帝王相

異國短毛貓
三口一家親

英短姊妹花

大自然與小動物的
完美結合



原來動物也有物理治療？這些治療主要針對肌肉筋骨及神經性創傷不適及功能退化，是醫治各種病症中重要的一環，適用於貓狗及其他小動物。此類治療須由資深及接受過專業訓練的動物物理治療師進行，這些治療近年越來越受寵物主人重視，因為可以有效改善寵物的慢性病和退化問題。今期《專題透視》便為大家介紹動物物理治療的各種好處。

動物物理治療 治療慢性病



針灸舒緩了Narla的關節疼痛，令牠再次正常走路。



護士細心幫貓咪綁好繃帶，以防貓咪活動時傷到舊患。

動物針灸 減輕痛楚

動物針灸在香港已經越來越受重視，大多數的獸醫診所均設有針灸服務，而Dr. Roddam是本地業界中少數取得認可資歷的寵物治療師。現為九龍動物醫院高級獸醫及醫院主管的Dr. Amanda Roddam除了取得國際疼痛管理獸醫學院 (IVAMP)的認證外，還得到由受英國動物物理治療學院認證的犬隻復康醫生 (CCRP) 資格。她亦取得澳洲International Veterinary Acupuncture Society (IVAS) 認可的獸醫針灸學歷資格，是國際唯一認可的獸醫針灸專業資格。與人類相似，針灸有助刺激穴位，舒筋活絡，可套用到不同動物身上，包括觸覺敏銳的貓兒——牠們特別適合接受針灸治療，治療所需的次數相比其他動物少。由於針灸並不會為寵物帶來痛楚的，所以許多寵物在施針後會變得放鬆，甚至會睡著。此療法有效改善脊椎問題，如椎間盤突出。

針灸有多種應用方法，它可以減少所需藥物的劑量，還可以用於因現有疾病而出現副作用的寵物上，許多寵物主人都見到寵物針灸後感受到的疼痛明顯減輕。以12歲的Narla為例，由於Narla患有腎病，獸醫不能為牠處方任何口服的止痛藥物，因藥物可能會對其腎臟作進一步傷害。另外，因為Narla在治療過程中經常掙扎，所以為牠進行治療非常困難。Narla的右前腿使牠經常不良於行，從X光上更能見到牠的腕骨有嚴重的關節炎，幸好牠的主人經常帶牠到醫院接受針灸治療。最初醫生每週為牠進行一次治療，持續了四週；現在醫生通常每個月才替Narla進行一次定期的針灸治療。因針灸能預防牠因關節疼痛而一瘸一拐地行走。Narla在整個療程的過程中會一直發出咕嚕咕嚕，代表舒服的聲音，可見牠非常享受針灸治療。

醫院很多醫護人員也有飼養寵物。



Narla是Dr. Roddam的愛寵之一。



醫護人員都會先安撫貓咪情緒，再進行治療。



醫護人員見到受病魔折磨的貓咪，都非常心疼。

水療池 改善肌肉

九龍動物醫院現時推出了全面寵物物理治療及疼痛診療服務，使用先進的器材提供水療、針灸、肌肉及激光治療，幫助寵物放鬆、改善其活動能力，同時能夠治療遭受傷患或慢性病折磨的動物及作保健之用。在香港，提供水療的動物醫院並不多，而九龍動物醫院最新引入的水療池的底部內置踏步機，能讓寵物在池內隨意活動，訓練員可透過玻璃牆密切觀察牠們的情況。

Dr. Roddam指出：「不管目的是為了控制寵物的體重還是強化肌肉，水療池是寵物物理治療的最佳之選。」水療池可輕易調節水的容量，因此動物活動時能保持一定重量。相比之下，若寵物四肢離地，不但會令牠們承受不必要的痛楚，更有可能造成肉體傷害。Dr. Roddam補充：「療情需為寵物度身訂造，循序漸進，不能操之過急。不少顧客都難以相信寵物在水療池內僅僅5至7分鐘便足以消耗牠們大量精力。」



Dr. Alessia 是香港唯一一個意大利籍的獸醫。



獸醫Dr. Amanda與緬因貓患者的合照。



Narla很安靜地接受針灸治療。



貓咪都非常相信醫護人員。



寵物有任何問題，主人亦應及早求診。

激光治療 放鬆肌肉

激光治療是一種以無痛及無侵入性的治療方式來放鬆寵物的肌肉，所以激光治療的無痛及溫和特質亦特別適合怕痛和神經敏感的貓兒身上。醫院的激光治療在15至30分鐘內能使寵物的肌肉得以放鬆，為了避免激光傷害眼睛，治療時幫寵物戴上眼罩，避免光線直射眼球。激光治療使用肉眼看不見的紅外線光能深入組織，增強身體自然癒合的能力，幫助有肌肉骨骼疼痛、組織腫脹、炎症、肌肉拉傷及扭傷、骨關節炎、患神經系統疾病的寵物康復，以促進傷口癒合。

九龍動物醫院現時正為他們有史以來最年長的貓 Lui Lui治療牠的骨關節炎。8至10歲的貓兒都有機會出現退化關節，而Lui Lui已經22歲，相當於人類的95歲！牠每個關節都會有某種程度上關節炎和不通。因此，醫院為牠提供一些緩解疼痛的治療及有助牠維持整個身體的活動能力。由於Lui Lui的年齡很大，高齡貓大多數也會有腎和心臟等疾病，獸醫通常會限制給牠作緩解疼痛的藥物，因此，替代療法對Lui Lui而言是一個很好的選擇。大約從兩年前起，醫院便一直每週為Lui Lui進行激光治療一次。Lui Lui在接受第一次治療後便即見成效，能再次跳躍，令主人大感安慰。

神經敏感的貓咪非常適合做激光治療。



獸醫會先幫貓咪做初步評估，再視乎病情提供不同治療方法。

Lui Lui已經22歲，評估後仍可接受激光治療。

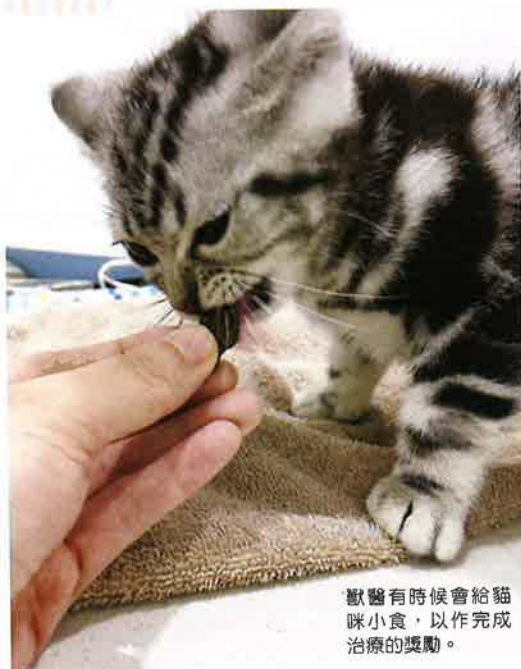


進行治療前，獸醫、主人、Lui Lui都已戴上眼罩，避免光線直射眼球。

預防勝於治療

在寵物接受任何治療前都會由Dr. Roddam先診症及作出初步評估，然後按病情狀況及預期達到的康復效果為不同寵物制定牠們通用的治療方案。

在肌肉治療的過程中，醫院會邀請主人從旁觀看，並向他們展示可以如何在家中為寵物進行作每日的鍛煉，雙管齊下加速寵物的復原。此外，獸醫們也深切明白預防勝於治療的重要性，Dr. Roddam提醒：「老化並不是一種病。走動變慢的原因主要來自繃緊的關節及疼痛，而這些都能在合資格獸醫的悉心照料下有機會復原，更重要的是要定期為寵物安排身體檢查，才能減輕患病風險。」



獸醫有時候會給貓咪小食，以作完成治療的獎勵。

Dr. Amanda見到貓咪康復，也非常高興。



貓咪日漸健康，大家都倍感欣慰。