

人會老會病，因而影響活動能力，動物也一樣。人可以進行物理治療改善傷患及活動能力，毛孩也一樣。

近年逐漸有獸醫診所為毛孩提供物理治療服務。由簡單的按摩及拉筋，到針灸、水療、激光治療等。家長們應該如何選擇適合毛孩的物理治療呢？家長Joko和九龍動物醫院高級獸醫及獸醫士Dr. Roddam為我們逐一剖析。

九龍動物醫院  
高級獸醫及獸醫士  
Dr. Roddam

# 寵物物理治療



中國解碼 粵華風波惹大禍 D&G勢被踢出 5千億中國市場

# 東周刊

EAST WEEK

一書兩冊  
HK\$20

vol. 796  
2018.11.28  
逢星期三出版

▲ 電擊針灸

▲ 針灸鬆弛肌肉

▲ 水中跑步練肌肉

▲ 四級激光 寵物適用

九龍動物醫院高級獸醫及獸醫士Dr. Roddam獲得國際疼痛管理獸醫學院（IVAPM）和英國動物物理治療學院認證的犬隻復康醫生（CCRP）的資格。她說：「寵物進行物理治療時必須由香港註冊獸醫監督，以確保治療在正確及安全的情況下進行。在寵物物理治療上，主要是先採用減輕寵物痛苦，後接受物理治療的方法。因為痛楚會使寵物抗拒進行其後的物理治療，這樣獸醫不但不能為寵物的肌肉進行全面放鬆，亦難以



▲ 針灸使用特別的無菌針，而且針頭微小，不會造成痛楚感覺。



達到理想的治療效果。至於治療方法，例如透過按摩、激光、針灸、熱療或水療，按照不同的情況制定針對性的治療方案。」

寵物針灸治療與人類的針灸相似。Dr. Roddam指出：「獸醫使用特定無菌的針刺激毛孩身上的穴位，針灸能夠刺激身體釋放安多酚，加強身體血液循環，而且中樞神經系統對安多酚有所反應，能夠有助於緩解神經疼痛感覺。貓、狗、兔子等大部分的哺乳類動物都適合針灸治療，其中貓最為容易接受針灸。」

## 操作治療 Manual Therapy

我們俗稱的按摩和推拿醫學上又稱為「操作治療」，它主要針對肌肉過於拉緊或關節問題帶來的痛楚。

「治療性按摩可以用於舒緩關節痛症和神經疾病引起的肌肉緊繃，例如較常用的輕拍方式有助舒緩放鬆和減輕腫脹；揉捏以改善血液循環和組織延伸性；交叉摩擦用於加速肌肉癒合等等，按摩主要為了刺激身體產生安多酚，從而幫助舒緩肌肉疼痛和減少神經緊繃。按摩和熱療都有助放鬆寵物的肌肉，以增強伸展運動的效果。」Dr. Roddam說。

所以在物理治療前先進行適當的緩減痛楚治療，能夠使寵物在其他物理治療中的效果事半功倍。



▲ 按摩和推拿可以減輕寵物的痛楚和神經緊張，更有助其後的物理治療。

## 四級激光 寵物適用

激光治療有助放鬆寵物的肌肉並釋放安多酚，激光治療是無痛及溫和的，即使是怕痛和神經



▲ 激光儀器專為寵物治療而設，整組皆由外國引入。



▲ 激光治療能夠幫助寵物改善肌肉和關節疼痛，以及加速細胞生長和組織癒合。



▲ 寵物激光治療使用的是第四級別激光，不會有熱損傷的問題。

## 水中跑步練肌肉

▲ 獸醫可於泳池旁控制跑步的速度，配合不同康復程度的毛孩。



▲ 倘若毛孩不能跑動，獸醫亦會從牠們雙腿後慢慢推動。

## 水療減少身體負擔

在運動員鍛煉中有利用水的阻力作為肌肉訓練和減壓的效果，而寵物水療其實亦是如此。Dr. Roddam表示：「毛孩在水療過程中能夠減輕外在壓力，避免他們雙腿因承受過重的負擔而出現痛楚，從而亦不願意移動四肢，同時水的阻力亦有效訓練肌肉。水療方式是在水底放置跑步機，讓寵物跑動，倘若寵物年紀老邁或肌肉萎縮不能跑，獸醫亦可以捉着牠們的四肢一步一步走。」

Dr. Roddam提醒寵物進行水療時水位不能過高，否則毛孩無需站立而是游泳，就無法訓練四肢的力量。以Bizzy為例，Joko表示狗隻穿上救生衣後，很多時候牠們會「偷懶」，借助救生衣的浮力浮於水面而不主動擺動手腳。

寵物適合進行甚麼治療，應由獸醫及物理治療師評估，然後作出建議。如有需要，應先諮詢獸醫。四